

太極拳

体験イベント

参加費

500円



初めての方
大歓迎!

5月18日(土) 15:00~16:00

太極拳は中国発祥の武術。

ゆったりとした動作や体重移動で足腰の筋力を鍛えます。今回は基礎的な動きを練習します。

場所

2階 大会議室

講師

樹下 律子

対象

18歳以上どなたでも

定員

20名

持ち物

動きやすい服装、靴、飲み物

申込方法

体育館受付窓口またはお電話にて

シンコースポーツ体育館・青少年センター

(芦屋市立体育館・青少年センター)

指定管理者:SANスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3 TEL0797-31-8228

